

REGULAMIN

X TRIATHLON ZIEMI SANDOMIERSKIEJ

**Mistrzostwa Polski Lekarzy
Otwarte Mistrzostwa Ziemi Sandomierskiej dla
Amatorów**

Sandomierz 25.08.2018 r.



Założenia organizacyjne:

1. ORGANIZATOR

- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu**
- **Urząd Miejski w Sandomierzu**
- **Urząd Miasta i Gminy w Koprzywnicy**
- **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Koprzywnicy**

Współorganizatorzy:

- **Naczelna Izba Lekarska**
- **Świętokrzyska Izba Lekarska**
- **OSP z gminy Koprzywnica i Samborzec**
- **U.G. Samborzec**

2. CEL

- **propagowanie triathlonu jako wszechstronnej dyscypliny sportowej,**
- **promocja Królewskiego Miasta Sandomierza i Ziemi Sandomierskiej.**

3. TERMIN

25.08.2018r /sobota/

godz. **10:00 odprawa** zawodników – (Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego)
godz. **12:00 start** – (Zalew w Koprzywnicy)

4. BIURO ZAWODÓW

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W SANDOMIERZU

Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

tel. 786-023-106, 790-780-964

5. DYSTANSE I TRASY

Start: **Kąpielisko na zalewie w Koprzywnicy.**

I. PLYWANIE:

750 m (zalew w Koprzywnicy, spodziewana temperatura wody ok. 20-22°C, głębokość akwenu 1 – 2 m). Start z wody.

II. ROWER:

20 km (trasa: Koprzywnica - Błonie - Świężyce - Skotniki - Bogoria Skotnicka – Ostrołęka - Koćmierzów - Zawisielcze – Sandomierz ul. Krakowska – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego (patrz mapka).

Trasa płaska, pomiar trasy GPS. Na całej trasie ruch drogowy otwarty, na skrzyżowaniach i innych punktach kolizyjnych zabezpieczenie ze strony policji, Ochotniczej Straży Pożarnej.
Należy przestrzegać zasad ruchu drogowego, podczas trasy trzymać się prawej strony jezdni.

Uwaga: obowiązuje kask ochronny !!!

III. BIEG:

5 km trasa w obrębie Starego Miasta w Sandomierzu

Nawierzchnia: kostka brukowa, asfalt. (patrz mapka).

META: Rynek Starego Miasta w Sandomierzu (obok Ratusza)

PUNKTY ODSWIEŻANIA: na trasie biegowej.

6. KATEGORIE WIEKOWE, KLASYFIKACJE

- KLASYFIKACJA GENERALNA:

Mężczyźni – pierwszych trzech zawodników na mecie,

Kobiety – pierwsze trzy zawodniczki na mecie

Uwaga: Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

KATEGORIE WIEKOWE:

- w MISTRZOSTWACH POLSKI LEKARZY:

K1 (kobiety do 35 r.ż.)

K2 (kobiety powyżej 35 r.ż.)

M1 (mężczyźni do 35 r.ż.)

M2 (mężczyźni 36-45 r.ż.)

M3 (mężczyźni 46-55 r.ż.)

M4 (mężczyźni >55)

- w OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ZIEMI SANDOMIERSKIEJ:

K1 (kobiety do 35 r.ż.)

K2 (kobiety powyżej 35 r.ż.)

M1 (mężczyźni do 35 r.ż.)

M2 (mężczyźni 36-45 r.ż.)

M3 (mężczyźni 46-55 r.ż.)

M4 mężczyźni (>55)

KLASYFIKACJE SPECJALNE

KZS - najlepsza Sandomierzanka

MZS - najlepszy Sandomierzanin

NM - najmłodszy uczestnik

NS - najstarszy uczestnik

UWAGI:

- o przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- zawody otwarte, mogą uczestniczyć zawodnicy krajowi i zagraniczni, którzy ukończyli 18 r.ż.
- w Mistrzostwach Polski Lekarzy mogą startować lekarze medycyny i lekarze stomatolodzy.

8. ZGŁOSZENIA

- zawodnicy będą mogli zgłaszać się do zawodów drogą elektroniczną poprzez stronę:
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4046>
- po zaksięgowaniu wpisowego na koncie organizatora zawodnik będzie umieszczony na liście startowej
- brak wpisowego do dnia 19 sierpnia 2018 powoduje wykreślenie z listy startowej
- o terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty

TERMINY ZGŁOSZEŃ - LISTA STARTOWA:

- **8 czerwca – 19 sierpnia 2018– zapisy internetowe**
- po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane

Adres e-mail: tomasz.biernacki@mosir.sandomierz.pl

UWAGA: ilość miejsc ograniczona (160 – w tym 20 w puli organizatora)! Decyduje kolejność zgłoszeń.

WPISOWE:

- kwota **100 zł**, płatne przelewem na konto organizatora najpóźniej do dnia **19.08.2018 r.**

UWAGA: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

KONTO ORGANIZATORA:

MOSiR w Sandomierzu, ul. Kosęły 3a
BANK SPÓŁDZIELCZY w Sandomierzu
62 9429 0004 2001 0001 9057 0001

9. NAGRODY

- Nagrody dla pierwszych 3 zawodników w kategorii generalnej oraz każdej kategorii wiekowej,
- Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal oraz okolicznościowy gadżet.

10. UWAGI KOŃCOWE

- zawody odbędą się bez względu na pogodę
- wszystkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja apelacyjna
- sprzęt sportowy głównie rowery będą ściśle strzeżone w boksach do momentu odbioru
- w sprawach nie ujętych w powyższym regulaminie decyduje Organizator.
- oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora.

11.SKRÓCONY PROGRAM ZAWODÓW

SOBOTA 25.08.2018

- 7.30 - 9.30 - Odbiór numerów startowych (biuro zawodów: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego)
- 10.00 - 10.30 - Odprawa techniczna
- 10.30 - 11.30 - Transport zawodników i rowerów na miejsce startu - zalew w Koprzywnicy
Organizator zapewnia przewóz osób i rowerów.
- 11.30 - 11.45 - Wprowadzenie rowerów do boksów
- 12.00 - Start wszystkich uczestników
- 13.10 - 13.20 - Spodziewany pierwszy zawodnik na mecie
- 14.30 - zamknięcie trasy zawodów
- 15.00 - ceremonia dekoracji zwycięzców i wręczenia nagród – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

12. ZABEZPIECZENIE ZAWODÓW

- KP Policji w Sandomierzu
- Jednostki OSP z terenu gmin Koprzywnica

Medyczne:

- Grupa Ratownictwa Medycznego PCK w Sandomierzu

Honorowy Patronat nad zawodami:

- **Marek Bronkowski – Burmistrz Sandomierza**
- **Marek Jońca - Burmistrz Miasta i Gminy w Koprzywnicy**
- **Witold Surowiec – Wójt Gminy Samborzec**

13. PATRONAT MEDIALNY

- Radio Leliwa
- Koprzywnickie Pejzaże