

## **REGULAMIN IMPREZY**

### **IX Sandomierskie Biegi „Kwitnących Sadów”**

**Sandomierz 11-12 maja 2019r.**

**1. CEL IMPREZY:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.  
Promocja walorów rekreacyjno-krajobrazowych Królewskiego Miasta Sandomierza i Ziemi Sandomierskiej.

**2. ORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu

PARTNERZY:

Gmina Samborzec

Gmina Obrazów

**3. TERMIN I MIEJSCE :**

IX Sandomierskie Biegi Kwitnących Sadów odbędą się w dniach 11-12 maja 2019 na terenie miasta Sandomierza, a także na terenie gmin Obrazów i Samborzec.

**4. TRASA I DYSTANSE:**

**Trasy biegowe:**

**- dystans 5 km**

Start i meta: Ciągi Pieszorowerowe Podwale Górne „Plac Rawelin”

Trasa biegu: Sandomierski Park Piszczele

**- dystans 10 kilometrów**

Start: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu,

Meta: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Trasa: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu, Wąwóz Królowej Jadwigi - ul. Staromiejska - ul. Rokitek – ul. Salve Regina - Kurhan – drogi polne sadami w okolicy Sandomierza – Andruszkowice – Kobierniki – Kurhan – ul. Salve Regina - ul. Rokitek – ul. Staromiejska – Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

**- Bieg Terenowy dystans ok. 20 km**

Start: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu,

Meta: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Trasa: Sandomierz-Gmina Samborzec-Gmina Obrazów

**- Nordic Walking:**

Start: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu,

Meta: Plac Rawelin (Ciągi Pieszorowerowe Podwale Dolne)

Trasa: zawody Nordic Walking odbędą się na trasie biegu 10 km

- trasy biegów głównych o zmiennej nawierzchni (kostka brukowa, asfalt, drogi i ścieżki nieutwardzone) ulice z ograniczonym ruchem samochodowym. Punkty odżywiania i odświeżania co 5 kilometrów.

## **5. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Podczas rejestracji uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, w którym deklarują świadomość zagrożeń, mogących pojawić się w trakcie rozgrywania zawodów oraz potwierdzają informację, że ich stan zdrowia pozwala na udział w wybranych przez siebie konkurencjach. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia i związanych z nim ograniczeń, które mogą utrudnić zawodnikowi uczestnictwo w zawodach, jest on zobowiązany we własnym zakresie, zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

Od osób poniżej 18- go roku życia wymaga będzie pisemna zgoda rodzica/opiekuna .

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą przejść proces weryfikacji w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież – legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia, która decyduje o przynależności do danej kategorii wiekowej, według przedziału ustalonego przez organizatora.

W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

Zgłoszenie swojego uczestnictwa jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie skutkować będzie dyskwalifikacją.

Modyfikacja lub skrócenie trasy będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

## **6. PROGRAM ZAWODÓW:**

### **11 maja (sobota)**

- godz. 8<sup>00</sup> - godz. 11<sup>30</sup> – czynne biuro zawodów, wydawanie numerów startowych (Biuro zawodów – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu

godz. 10<sup>55</sup> – start biegu przedszkolaków – 100m

-godz.11<sup>00</sup> – start biegu dla klas I-II chłopcy i dziewczęta – 200 m

-godz.11<sup>10</sup> – start biegu dla klas III – IV chłopcy i dziewczęta – 400m

-godz. 11<sup>20</sup> – start biegu dla klas V – VI chłopcy i dziewczęta – 400m

-godz. 11<sup>30</sup> – start biegu dla klas VII - VIII oraz uczniów szkół średnich chłopcy i dziewczęta – 1000m,

-godz. 12<sup>00</sup> – **start biegu na dystansie 10 km,**

-godz. 12<sup>05</sup> – **start nordic walking – 10km**

- godz. 12<sup>15</sup> – dekoracje biegów dziecięco - młodzieżowych

### **Dekoracje zwycięzców**

-godz. 14<sup>30</sup> dekoracje zwycięzców (10km oraz Nordic Walking).

Miejsce dekoracji: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu

**12 maja (niedziela)**

**Sandomierski Bieg Terenowy:**

- godz. 08<sup>00</sup> - godz. 12<sup>30</sup> – czynne biuro zawodów, wydawanie numerów startowych (Biuro zawodów – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu)
- godz. 09<sup>55</sup> – odprawa
- godz. 10<sup>00</sup> – start **Sandomierskiego Biegu Terenowego** dystans ok. 20km
- godz. 13<sup>00</sup> – start biegu **na dystansie 5 km** (Ciągi Pieszo-Rowerowe Podwale Górne „Plac Rawelin”)

**Dekoracje zwycięzców**

- godz. 14<sup>30</sup> dekoracje zwycięzców (Bieg Terenowy, Bieg na 5 km).
- Miejsce dekoracji: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego w Sandomierzu,

**7. KATEGORIE Wiekowe:**

Kategorie wiekowe: biegi na dystansie: 5km, 10km, Bieg Terenowy:

Kobiety:

- Senior: 18 – 35 lat
- Master: 36 – 50 lat
- Weteran: powyżej 50 lat

Mężczyźni:

- Senior: 18 – 35 lat
- Master: 36 – 50 lat
- Weteran: powyżej 50 lat

Nordic Walking:

– generalna mężczyzn i generalna kobiet.

**8. ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA:**

**Zgłoszenia zawodników do biegów głównych (5 km, 10 km, Nordic Walking, Bieg Terenowy ):** przyjmowane są drogą elektroniczną, link do zapisów znajduje się na stronie: [www.mosir.sandomierz.pl](http://www.mosir.sandomierz.pl).

**Zapisy na bieg 10km lub Nordic Walking:**

<https://www.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4691>

**Zapisy na Bieg Terenowy:**

<https://www.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4692>

**Zapisy na bieg 5 km:**

<https://www.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4693>

**Rejestracja elektroniczna** będzie obowiązywać w dniach **13.03 – 05.05.2019r.**

Opłata startowa we wszystkich konkurencjach (5 km, 10 km, Bieg Terenowy, Nordic Walking) dla zawodników, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia **5 maja 2019** (decyduje data wpływu wpisu na konto) wynosi **30 zł**, po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów w biurze zawodów w dniu startu.

Opłata startowa dla zawodników zameldowanych w Sandomierzu wynosi **25zł**.

Opłata startowa w dniu imprezy wynosi **50zł**

Płatności należy dokonać na konto **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu ul. Kośeły 3a**. Numer konta: **62 9429 0004 2001 0001 9057 0001 BS Sandomierz**. W treści przelewu należy wpisać: opłata startowa za ....., imię, nazwisko, miejscowość.

**Osoby posiadające 65 lat i więcej zwolnione są z opłaty startowej.**

#### **8. NAGRODY:**

- w poszczególnych konkurencjach pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową,
- w zawodach Nordic Walking wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal, a pierwsze trzy panie i pierwsi trzej panowie otrzymują nagrody rzeczowe,
- pierwszych 100 zawodników na mecie w biegu na dystansie 10 km oraz 5 km otrzyma pamiątkowy medal,
- pierwszych 100 zawodników na mecie w Biegu Terenowym otrzyma pamiątkowy medal,
- pierwszych 30 zawodników na mecie Nordic Walking otrzyma pamiątkowy medal,
- gdy do danej kategorii nie zgłosi się minimum 3 zawodników - klasyfikacja tej kategorii nie odbędzie się, a zawodnicy przeniesieni zostaną do kategorii sąsiedniej.
- puchar dla Najlepszego Zawodnika Sandomierskich Biegów „Kwitnących Sadów” - dodatkowa klasyfikacja dla zawodników którzy ukończą wszystkie biegi (tj. 5km, 10km oraz Bieg Terenowy)
- puchar dla Najlepszej Zawodniczki Sandomierskich Biegów „Kwitnących Sadów” - dodatkowa klasyfikacja dla zawodniczek które ukończą wszystkie biegi (tj. 5km, 10km oraz Bieg Terenowy)

#### **9. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH:**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL)

**informuję, że:**

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji siedzibą w Sandomierzu, ul. Kośeły 3a, mail: [sekretariat@mosir.sandomierz.pl](mailto:sekretariat@mosir.sandomierz.pl)
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email (adres email): [iod@cuw.sandomierz.eu](mailto:iod@cuw.sandomierz.eu)
3. Dane osobowe Pana/i/ będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenie j/w o ochronie danych w celu realizacji zadań statutowych MOSiR w Sandomierzu.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez czas trwania imprezy sportowej.
5. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody.
6. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.

7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w imprezie sportowej.

**10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na klatce piersiowej,
- każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe, adekwatne do danej dyscypliny,
- każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- organizator zapewnia uczestnikom:
  - podstawową opiekę medyczną podczas biegu,
  - szatnię, przebieralnię, szatnię depozytowe,
  - toalety i natryski przed i po starcie,
  - posiłek na mecie,

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .

**Zapraszamy - Organizatorzy**