

XI TRIATHLON ZIMOWY

Zimowe Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie Zimowe Otwarte Mistrzostwa Sandomierza w Triathlonie [Sandomierz 24.02.2018 r.](#)

Regulamin

1. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu

Patronat honorowy :

Burmistrz Sandomierza – Marek Bronkowski

Współorganizatorzy i partnerzy:

- Naczelna Izba Lekarska
- Świętokrzyska Izba Lekarska
- F.H.U Janusz Poński
- Agro-Handel

2. Termin

Triathlon odbędzie się bez względu na pogodę w dniu **24.02.2018r.**

3. Cele imprezy:

- propagowanie triathlonu jako zdrowego stylu życia
- promocja miasta Sandomierza

Sztab organizacyjny:

Paweł Wierzbicki - Dyrektor zawodów
Jacek Łabudzki - Koordynator zawodów

4. Uczestnictwo, zgłoszenia, wpisowe

W Triathlonie mogą brać udział osoby pełnoletnie. Dopuszcza się udział osób pow. 16 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna.

Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3618>

Termin zgłoszeń drogą internetową: od 8.01.2018r. do 18.02.2018r.

(po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane ze względów organizacyjnych)

Tel. kontaktowy : 786-023-106

Uwaga !

Osoby zgłaszające swój udział muszą znać zasady ruchu drogowego.

WPISOWE:

- kwota **100 zł**, płatne przelewem na konto organizatora najpóźniej do dnia **18.02.2018r.**

UWAGA: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

KONTO ORGANIZATORA:

MOSiR w Sandomierzu, ul. Kosęły 3a
BANK SPÓŁDZIELCZY w Sandomierzu
62 9429 0004 2001 0001 9057 0001

(tytuł wpłaty: opł. startowa triathlon, imię, nazwisko, miejscowość)

Ilość miejsc jest ograniczona do 60. Liczy się kolejność zgłoszeń.
50 miejsc – zapisy elektroniczne
10 miejsc – pula organizatora

5. Wyposażenie

Uczestnicy Triathlonu wyposażeni są we własny sprzęt sportowy osobisty i techniczny. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za powstałe szkody wynikłe w czasie startu.

Obowiązkowo uczestnicy muszą posiadać kaski ochronne.

6. Wyżywienie, zakwaterowanie, dojazd

Uczestnicy Triathlonu przyjeżdżają na koszt własny (organizatorzy nie zwracają kosztów przejazdu). Wyżywienie i zakwaterowanie we własnym zakresie.

Rowery przyjmowane do strefy zmian (Miejski Stadion Sportowy – bieżnia) od godz.9.00 do godz. 11:00 w dniu startu.

7. Nagrody i wyróżnienia

Najlepsi zawodnicy otrzymują:

- nagrody rzeczowe w każdej kategorii za zajęcie I, II, III miejsca
- puchar dla Najlepszego Sandomierzanina i Sandomierzanki
- puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni: 18-35 lat, 36-45 lat, 46-55 lat, pow. 55 lat

Kobiety: 18-40 lat, pow. 40 lat

Zawodnicy z kategorii lekarzy wchodzi w skład kategorii Otwartych Mistrzostw Sandomierza.

8. Uprawnienia uczestników

W ramach uczestnictwa każdy startujący otrzymuje:

- pakiet startowy
- okolicznościowy medal
- gorący posiłek, gorące napoje (herbata)
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników

9. Odpowiedzialność i ubezpieczenie.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Za szkody wyrządzone w czasie Triathlonu odpowiedzialność ponoszą zgłaszający się uczestnicy.

10. Zakończenie Triathlonu

Zakończenie Triathlonu odbędzie się w Sali Konferencyjnej na terenie Miejskiego Stadionu Sportowego przy ul. Kosęły 3a w Sandomierzu 24.02.2018r. **godz. 14.30**

Informacje końcowe:

1. **Pływanie na dystansie 500m**

Pływalnia Kryta „Błękitna Fala” ul. Zielna 6 - start godz. 7:30 do 10:30

Odprawa zawodników godz. 11:00 – Miejski Stadion Sportowy (kawiarnia)

2. **Jazda na rowerze MTB na dystansie 10,5 km (3 pętle)**

trasa /ulice/: Miejski Stadion Sportowy, ul. Kosęły, ul. Kazimierza Wielkiego, Park „Piszczele”, Ciąg Pieszorowerowy Podwale Dolne - start godz. 11.30

3. **Bieg /po jeździe na rowerze/ 3,5 km (1 pętla)**

trasa /ulicami/: Miejski Stadion Sportowy, ul. Kosęły, ul. Kazimierza Wielkiego, Park „Piszczele”, Ciąg Pieszorowerowy Podwale Dolne

Uwaga!!

Wyścig rowerowy tylko na rowerach typu MTB!