

# **REGULAMIN**

## **IX TRIATHLON ZIEMI SANDOMIERSKIEJ**

### **Mistrzostwa Polski Lekarzy Otwarte Mistrzostwa Ziemi Sandomierskiej dla Amatorów**

**Sandomierz 26.08. 2017 r.**



## **Założenia organizacyjne:**

### **1. ORGANIZATOR**

- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu**
- **Urząd Miejski w Sandomierzu**
- **Urząd Miasta i Gminy w Koprzywnicy**
- **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Koprzywnicy**

### **Współorganizatorzy:**

- **Naczelna Izba Lekarska**
- **Świętokrzyska Izba Lekarska**
- **OSP z gminy Koprzywnica i Samborzec**
- **U.G. Samborzec**

### **2. CEL**

- **propagowanie triathlonu jako wszechstronnej dyscypliny sportowej,**
- **promocja Królewskiego Miasta Sandomierza i Ziemi Sandomierskiej.**

### **3. TERMIN**

**26.08.2017r /sobota/**

godz. **10:00 odprawa** zawodników – (Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego)  
godz. **12:00 start** – (Zalew w Koprzywnicy)

### **4. BIURO ZAWODÓW**

**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W SANDOMIERZU**

Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

tel. 015 644 62 56

### **5. DYSTANSE I TRASY**

Start: **Kąpielisko na zalewie w Koprzywnicy.**

#### **I. PLYWANIE:**

**750 m ( zalew w Koprzywnicy, spodziewana temperatura wody ok. 20-22°C, głębokość akwenu 1 – 2 m). Start z wody.**

#### **II. ROWER:**

**20 km (trasa: Koprzywnica - Błonie - Świężyce - Skotniki - Bogoria Skotnicka – Ostrołęka - Koćmierzów - Zawisielcze – Sandomierz ul. Krakowska – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego (patrz mapka).**

Trasa płaska, pomiar trasy GPS. Na całej trasie ruch drogowy otwarty, na skrzyżowaniach i innych punktach kolizyjnych zabezpieczenie ze strony policji, Ochotniczej Straży Pożarnej.  
Należy przestrzegać zasad ruchu drogowego, podczas trasy trzymać się prawej strony jezdni.

Uwaga: obowiązuje kask ochronny !!!

### **III. BIEG:**

**5 km trasa w obrębie Sandomierskiego Parku „Piszczele”**

Nawierzchnia: kostka brukowa, asfalt. (patrz mapka).

**META:** Plac Rawelin ul. Podwale Dolne (obok armat)

**PUNKTY ODSWIEŻANIA:** na trasie biegowej.

## **6. KATEGORIE WIEKOWE, KLASYFIKACJE**

### **- KLASYFIKACJA GENERALNA:**

**Mężczyźni – pierwszych trzech zawodników na mecie,**

**Kobiety – pierwsze trzy zawodniczki na mecie**

*Uwaga: Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych.*

### **KATEGORIE WIEKOWE:**

#### **- w MISTRZOSTWACH POLSKI LEKARZY:**

K1 (kobiety do 35 r.ż.)

K2 (kobiety powyżej 35 r.ż.)

M1 (mężczyźni do 35 r.ż.)

M2 (mężczyźni 36-45 r.ż.)

M3 (mężczyźni 46-55 r.ż.)

M4 (mężczyźni >55 )

#### **- w OTWARTYCH MISTRZOSTWACH ZIEMI SANDOMIERSKIEJ:**

K1 (kobiety do 35 r.ż.)

K2 (kobiety powyżej 35 r.ż.)

M1 (mężczyźni do 35 r.ż.)

M2 (mężczyźni 36-45 r.ż.)

M3 (mężczyźni 46-55 r.ż.)

M4 mężczyźni (>55 )

### **KLASYFIKACJE SPECJALNE**

**KZS - najlepsza Sandomierzanka**

**MZS - najlepszy Sandomierzanin**

**NM - najmłodszy uczestnik**

**NS - najstarszy uczestnik**

#### **UWAGI:**

- o przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia

#### **7. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- zawody otwarte, mogą uczestniczyć zawodnicy krajowi i zagraniczni, którzy ukończyli 18 r.ż.
- w Mistrzostwach Polski Lekarzy mogą startować lekarze medycyny i lekarze stomatolodzy.

#### **8. ZGŁOSZENIA**

- zawodnicy będą mogli zgłaszać się do zawodów drogą elektroniczną poprzez stronę: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3259>
- po zaksięgowaniu wpisowego na koncie organizatora zawodnik będzie umieszczony na liście startowej
- brak wpisowego do dnia 18 sierpnia 2017 powoduje wykreślenie z listy startowej
- o terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty

#### **TERMINY ZGŁOSZEŃ - LISTA STARTOWA:**

- **26 czerwca – 18 sierpnia 2017 – zapisy internetowe**
- po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane

Adres e-mail: [tomasz.biernacki@mosir.sandomierz.pl](mailto:tomasz.biernacki@mosir.sandomierz.pl)

**UWAGA: ilość miejsc ograniczona (160 – w tym 20 w puli organizatora)! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

#### **WPISOWE:**

- kwota **100 zł**, płatne przelewem na konto organizatora najpóźniej do dnia **18.08.2017 r.**

UWAGA: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

#### **KONTO ORGANIZATORA:**

**MOSiR w Sandomierzu, ul. Kosęły 3a**  
**BANK SPÓŁDZIELCZY w Sandomierzu**  
**62 9429 0004 2001 0001 9057 0001**

#### **9. NAGRODY**

- Nagrody dla pierwszych 3 zawodników w kategorii generalnej oraz każdej kategorii wiekowej,
- Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal oraz koszulkę techniczną.

#### **10. UWAGI KOŃCOWE**

- zawody odbędą się bez względu na pogodę
- wszystkie sprawy sporne rozpatrywać będzie komisja apelacyjna
- sprzęt sportowy głównie rowery będą ściśle strzeżone w boksach do momentu odbioru
- w sprawach nie ujętych w powyższym regulaminie decyduje Organizator.
- oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora.

#### **11.SKRÓCONY PROGRAM ZAWODÓW**

## SOBOTA 26.08.2017

7.30 - 9.30 - Odbiór numerów startowych (biuro zawodów: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego)

10.00 - 10.30 - Odprawa techniczna

10.30 - 11.30 - Transport zawodników i rowerów na miejsce startu - zalew w Koprzywnicy  
Organizator zapewnia przewóz osób i rowerów.

11.30 - 11.45 - Wprowadzenie rowerów do boksów

12.00 - Start wszystkich uczestników

13.10 - 13.20 - Spodziewany pierwszy zawodnik na mecie

15.00 - zamknięcie trasy zawodów

15.00 - ceremonia dekoracji zwycięzców i wręczenia nagród – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

## **12. ZABEZPIECZENIE ZAWODÓW**

- KP Policji w Sandomierzu
- Jednostki OSP z terenu gmin Koprzywnica

Medyczne:

- Grupa Ratownictwa Medycznego PCK w Sandomierzu

Honorowy Patronat nad zawodami:

- **Marek Bronkowski – Burmistrz Sandomierza**
- **Marek Jońca - Burmistrz Miasta i Gminy w Koprzywnicy**
- **Witold Surowiec – Wójt Gminy Samborzec**

## **13. PATRONAT MEDIALNY**

- TSA 24
- Radio Leliwa
- Koprzywnickie Pejzaże