

## Regulamin Centrum Fitness

1. Niniejszy regulamin, określa prawa i obowiązki osób korzystających z Centrum Fitness znajdującego się na Stadionie Sportowym Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Kosęły 3a w Sandomierzu.
2. Centrum Fitness świadczy usługi w formie zajęć grupowych i indywidualnych.
3. Z usług Centrum Fitness mogą korzystać wszyscy chętni na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.
4. Osoby wykupujące bilet lub karnet oraz biorące udział w zajęciach równocześnie oświadczają iż, nie mają przeciw wskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność akceptując jednocześnie postanowienia niniejszego regulaminu.
5. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem i dostarczyć zaświadczenie lekarskie.
6. **Bezwzględnie obowiązuje obuwie zmienne** - z czystą podeszwą, ręcznik oraz strój sportowy. Podczas zajęć na przyrządach obowiązuje obuwie sportowe przeznaczone do tego rodzaju zajęć.
7. Korzystający z usług Centrum Fitness są zobowiązani do wykupienia jednorazowego biletu lub karnetu zgodnie z obowiązującym cennikiem.
8. MOSiR nie zwraca należności za zakupiony bilet lub karnet - absencja w zajęciach nie stanowi podstawy do zwrotu należności i przedłużania ważności karnetu.
9. Istnieje możliwość odrobienia absencji na zajęciach grupowych jedynie w godzinach wejść indywidualnych.
10. Wykupiony karnet jest imienny i nie może być wykorzystywany przez osoby trzecie. Karnet jest honorowany tylko do daty ważności wystawionej na karnecie i nie podlega przesunięciu na inny termin. Cena karnetu nie uwzględnia ubezpieczenia. Karnety wystawiane są na czas określony łącznie z sobotami, niedzielami i świętami. MOSiR w Sandomierzu jednocześnie zastrzega sobie prawo, iż Centrum Fitness może być nieczynne w okresie świątecznym.
11. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych należy poinformować instruktora przed lub w trakcie zajęć.
12. Każdy z uczestników zajęć powinien na czas treningów zamykać swoje ubranie w szafce. **Za przedmioty wartościowe oraz ubrania pozostawione w szatni, szafkach lub na terenie Centrum Fitness, MOSiR w Sandomierzu nie ponosi odpowiedzialności.**
13. Na terenie Centrum Fitness obowiązuje całkowity **zakaz palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu. Zakaz ten dotyczy również środków dopingujących i stymulujących - sterydów, narkotyków i innych środków odurzających.**
14. Na salę ćwiczeń zabrania się wnoszenia wszelkich produktów spożywczych – z wyjątkiem napojów w plastikowych opakowaniach.
15. Ponadto klient zobowiązany jest również do:
  - Zachowywania czystości oraz stosowania się do ogólnie przyjętych norm zachowania.
  - Stosowania się do instrukcji użytkowania poszczególnych urządzeń, przepisów p.poż., które podawane są do wiadomości przez instruktora.
  - Odłożenia sprzętu w przeznaczone do tego miejsce po każdym ćwiczeniu.
  - Powstrzymywania się od działań mogących zakłócić korzystanie z usług Centrum Fitness przez innych lub powodujących uszkodzenia lub zniszczenia mienia.
16. Centrum Fitness zastrzega sobie prawo do zmiany cen, godzin otwarcia i planu zajęć.
17. Użytkowanie sal, urządzeń sportowo - rekreacyjnych i pomieszczeń sanitarnych powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania porządku w szatniach, pod natryskami i w toaletach oraz do poszanowania wyposażenia Centrum Fitness.
18. Na sali ćwiczeń należy przestrzegać wszystkich zaleceń i uwag instruktora oraz dostosować się do regulaminu Centrum Fitness. Osoby przebywające na terenie Centrum Fitness Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sandomierzu zobowiązane są do okazywania sobie wzajemnej tolerancji,

poszanowania i zrozumienia względem siebie. Zabrania się używania wulgarnego języka, agresywnego zachowania lub użycia siły w stosunku do drugiej osoby.

19. Za dewastację rzeczy należących do Centrum Fitness Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz wszelkie świadome działania na jego szkodę odpowiadać będzie osoba prawnie lub finansowo.

20. Usunięcie z zajęć następuje z chwilą naruszenia porządku publicznego lub przepisów niniejszego regulaminu. O wykluczeniu z Centrum Fitness osoba zostanie powiadomiona ustnie przez pracownika. W sytuacji zakazu korzystania i wykluczenia z zajęć, niezwracana jest równowartość niewykorzystanego karnetu lub biletu.

21. Osoby poniżej 14 lat mogą korzystać z usług świadczonych przez Centrum Fitness wyłącznie za pisemną zgodą rodziców bądź prawnych opiekunów.

22. Do sterowania sprzętem multimedialnym, klimatyzacją itp. uprawniony jest tylko pracownik Centrum Fitness Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

23. Pracownicy obsługi sprawują nadzór nad przestrzeganiem regulaminu.

Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać bezpośrednio do Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sandomierzu osobiście lub pod numerem telefonu: 15 644 62 56 lub 15 644 54 98.